



Корпоративные программы по укреплению здоровья работающих

Корпоративные программы по укреплению здоровья работающих – это организованные работодателями многомодульные проекты, направленные на сохранение и укрепление здоровья работников, а также на профилактику основных факторов риска развития неинфекционных заболеваний.

По состоянию на 1 января 2026 года на территории МО ГО «Сыктывкар» разработаны 134 корпоративные программы по укреплению здоровья работающих в муниципальных предприятиях и организациях, в том числе:

- в муниципальных предприятиях	4	67 %
- в организациях дошкольного образования	58	100 %
- в организациях спорта	6	100 %
- в организациях культуры	16	73 %
- в организациях образования	50	100 %

Основная цель корпоративных программ по укреплению здоровья работающих - сохранение и укрепление здоровья сотрудников путем формирования в коллективе установки на здоровый образ жизни, посредством создания условий для укрепления и сохранения здоровья в процессе работы, формирования культуры здоровья на основе осознания здоровья как ценности, обучения сотрудников знаниям, умениям и навыкам здорового образа жизни.



Основные задачи реализации корпоративных программ укрепления здоровья работающих:

- ❖ Диагностика и мониторинг состояния здоровья работников непосредственно в организации.
- ❖ Определение уровня рисков здоровья работников, прежде всего от вредных привычек.
- ❖ Обеспечение оптимальных эколого-гигиенических и эргономических условий на рабочем месте.
- ❖ Применение комплекса мероприятий по сохранению и укреплению индивидуального и профессионального здоровья.



Основные направления реализации корпоративных программ укрепления здоровья работающих:

Сохранение психологического здоровья и благополучия работников



Профилактика потребления табака



Здоровое питание на рабочем месте



Сокращение пагубного употребления алкоголя



Повышение физической активности



Основные мероприятия по реализации корпоративных программ укрепления здоровья работающих муниципальных организаций Сыктывкара:

- Установление запрета курения на рабочих местах и на территории предприятий (оформление рабочих мест, мест общего пользования и территории знаками, запрещающими курение).
- Беседы о ЗОЖ, раздача материалов, оформление стендов, размещение видеоматериалов на сайтах организаций, участие в спортивно-массовых соревнованиях и мероприятиях коллективной направленности.
- Тренинги по профилактике эмоционального выгорания.
- Проведение физкультурных минуток на рабочем месте, дыхательных упражнений, акций «На работу – пешком!», использование работниками шагомеров.
- Информирование работников об основах рациона здорового питания: размещение информационных материалов (плакаты, буклеты, листовки) на стендах и сайтах, организация образовательных семинаров, лекций, мастер-классов с участием эксперта в области питания.
- Информационная работа и контроль прохождения работниками диспансеризации и профилактических медицинских осмотров.
- Участие в сдаче норм ГТО, в массовых спортивных мероприятиях «Кросс нации», «Лыжня России» и др.
- Мероприятия по контролю и профилактике повышения артериального давления.
- Организация коллективного отдыха сотрудников вне рабочее время, в том числе на свежем воздухе. Проведение командных спортивных состязаний, активных игр. Посещение работников бассейна.
- Информирование сотрудников о влиянии на организм алкоголя, размещение на стендах и сайтах предприятий и организаций листовок о вреде потребления алкоголя.

Внедрение корпоративных программ укрепления здоровья работающих способствует:



- ✓ Укрепление здоровья и улучшение самочувствия
- ✓ Рост производительности труда и заработной платы
- ✓ Сокращение затрат на медицинское обслуживание



- ✓ Сохранение здоровых трудовых ресурсов
- ✓ Сокращение трудопотерь по болезни
- ✓ Снижение текучести кадров
- ✓ Рост производительности труда
- ✓ Улучшение имиджа организации



ПРОГРАММЫ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ – ВАЖНЫЙ ИНСТРУМЕНТ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ

-  Доступ к большому количеству трудоспособного населения
-  Наличие каналов коммуникации, механизмов воздействия, инструментов
-  Совпадение интересов работника, работодателя и государства

